

---

*curriculum vitae*

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Data di nascita

Codice Fiscale

**PROFESSIONE**

Psicologa-psicoterapeuta ad orientamento sistemico relazionale, iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 17347

**ESPERIENZE**

Da Maggio 2021 Psicologa presso l'ASST Rhodense per i Programmi Innovativi-prevenzione e cura dei disturbi psichici del periodo perinatale

Da Febbraio 2020 Psicologa e psicoterapeuta presso *Centro Medico Santagostino* di Milano

Da Aprile 2019 Psicologa e psicoterapeuta per il servizio di video-terapie dell'Associazione di Promozione Sociale *Mama Chat*

Da Ottobre 2016 Socia fondatrice dell'Associazione di Promozione Sociale *Mama Chat*, il primo sportello in Europa che aiuta le donne.  
Psicologa volontaria per le *chat* di supporto alle donne vittime di violenza psicologica e fisica, maternità fragile, difficoltà psicologiche, sociali e relazionali.

Da Marzo 2015 Colloqui di consultazione, sostegno psicologico e psicoterapia individuale, di coppia e familiare in libera professione; in particolare, lavoro con ragazzi pre-adolescenti, adolescenti e giovani adulti in formato individuale e familiare e con neo e future mamme e coppie nel sostegno alla genitorialità

Da Dicembre 2020 – Maggio 2021 Psicologa –intervento in ambito scolastico per l'emergenza Covid-19: attività di consulenza e sportello d'ascolto per studenti, genitori e docenti presso il *Liceo Ginnasio Berchet* di Milano

Da Febbraio 2020 – Dicembre 2020 Psicologa –intervento in ambito scolastico: attività di consulenza e sportello d'ascolto per studenti, genitori e docenti presso l'*Istituto di Istruzione Superiore G.L.Lagrange* di Milano

Dicembre 2018 – Marzo 2020 Psicologa per il progetto *Psicologo Fuori Studio*: intervento psicologico per preadolescenti, adolescenti e giovani adulti con ritiro sociale, scolastico e lavorativo presso il loro domicilio

Novembre 2017 – Maggio 2020	Psicologa –intervento in ambito scolastico: attività di consulenza e sportello d’ascolto per studenti, genitori e docenti presso l’ <i>Istituto di Istruzione Superiore G. Giorgi</i> di Milano (A.S. 2017-18; 2018-19; 2019-20)
Novembre 2014 – Dicembre 2019	Tirocinante per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso il <i>Consultorio Familiare Kolbe</i> di Milano, Fondazione G.B. Guzzetti Onlus. Svolgimento di colloqui psicologici individuali, di coppia e familiari
Febbraio 2015 – Aprile 2019	Progettazione, organizzazione e conduzione d’incontri <i>post- partum</i> per neogenitori di bambini da 0 a 6 mesi presso l’ <i>Ospedale San Giuseppe</i> di Milano (Gruppo Multimedica): “ <i>sono nato...e adesso?</i> ”
Ottobre 2014 – Aprile 2019	Psicologa presso l’ <i>Ospedale San Giuseppe</i> di Milano (Gruppo Multimedica) nel reparto di ginecologia-ostetricia. Conduzione di incontri pre-parto, colloqui di consultazione e supporto psicologico in formato individuale e di coppia nel complesso periodo della transizione alla genitorialità. Attività di ricerca. (Psicologa volontaria da ottobre 2014 a gennaio 2016 e psicologa in libera professione da febbraio 2016 ad aprile 2019)
Settembre 2018 – Novembre 2018	Conduzione del gruppo per adolescenti “ <i>Be strong...be yourself. I ragazzi alle prese con pressioni sociali e dipendenze</i> ” in programma presso il <i>Consultorio Familiare Kolbe</i> di Milano. Progetto finanziato dal Municipio 4 del Comune di Milano.
Marzo 2017 – Giugno 2018	Lavoro psicoeducativo scolastico con ragazzi con disabilità presso l’ <i>Istituto Marignoni-Polo</i> di Milano e con giovani adulti presso il Centro Diurno per la <i>Cooperativa Sociale Fraternità e Amicizia</i> di Milano. Osservazione delle dinamiche relazionali e lavoro di integrazione degli studenti con maggiori difficoltà all’interno del gruppo classe
Maggio 2016 – Gennaio 2017	Collaborazione come psicologa nel gruppo di lavoro per la valutazione dello Stress Lavoro Correlato presso il <i>Gruppo Ospedaliero Multimedica</i>
Ottobre 2015 – Febbraio 2016	Incontri di gruppo su tematiche perinatali (pre e post-parto) presso l’Associazione <i>Mammamondo</i> di Milano
Gennaio 2015 – Luglio 2015	Psicologa volontaria presso l’ <i>Azienda Ospedaliera San Paolo</i> di Milano nel reparto di ginecologia-ostetricia per la conduzione di corsi preparto
Ottobre 2014 – Febbraio 2015	Progettazione, organizzazione e conduzione di incontri <i>post-partum</i> “ <i>neoNati: i nostri primi mesi insieme</i> ” presso <i>Chicco</i> . Sostegno alla neo-genitorialità attraverso incontri in piccolo gruppo, elaborazione dei vissuti emotivi del periodo perinatale e trattazione teorico-informativa su tali tematiche

Ottobre 2013 – Aprile 2014	Tirocinante presso il <i>Nuovo Centro per lo studio della famiglia</i> di Cirillo, Selvini e Sorrentino con il compito di assistere alle sedute di consultazione dietro lo specchio unidirezionale, di prendere parte alle discussioni di équipe che si svolgono prima, durante e dopo la seduta, nonché di svolgere una sintesi analitica delle sedute
Marzo 2013 – Luglio 2013	Somministrazione di questionari quali TAS-20, SCL, DLQI, STAXI-2 ai pazienti dell'Unità Operativa di Pronto Soccorso e dell'Ambulatorio di Dermatologia presso l' <i>Ospedale Maggiore Policlinico di Milano</i> in collaborazione con l' <i>Ospedale San Raffaele di Milano</i> e successiva analisi dei dati raccolti
2008 – 2011	Esperienza pratica di tirocinio (E.P.T) presso varie strutture tra cui il <i>Servizio di Tutela del Minore e di Cura della Famiglia in Crisi</i> di Seregno e il Centro Studi di Psicodramma e Metodi attivi di Milano, con svolgimento di interviste a psicologi per comprendere il lavoro da essi svolto
<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
Da Settembre 2014 a Dicembre 2019	Scuola di specializzazione in psicoterapia <i>Mara Selvini Palazzoli</i> ad orientamento sistemico-relazionale. Discussione della tesi di specializzazione dal titolo " <i>La terapia individuale sistemica online. Riflessioni sull'uso e l'efficacia di tecniche e strumenti tipici nelle terapie a distanza. Pazienti a confronto.</i> " e conseguimento del titolo di psicoterapeuta a Luglio 2020
Maggio - Dicembre 2019	Formazione EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) -1° e 2° livello; successiva formazione sulla gestione dei vissuti emotivi e traumatici causati dalla pandemia da Covid-19
Novembre 2015	Corso residenziale " <i>Allattamento al seno. Formazione basata sul 20 ore OMS UNICEF</i> " presso l' <i>Ospedale San Giuseppe</i> di Milano
Luglio 2014	Esame di Stato per abilitazione alla professione di psicologa presso l' <i>Università Cattolica del Sacro Cuore</i> di Milano
Novembre 2013 – Dicembre 2013	Corso di Alta Formazione in fisiologia e psicologia perinatale ( <i>Associazione Psicologi Lombardia</i> )
Settembre 2011 – Settembre 2013	Facoltà di Psicologia, corso di laurea Magistrale in Psicologia Clinica – <i>Università Vita-Salute San Raffaele</i> Laurea in psicologia con tesi su " <i>L'emozione senza nome: l'alessitimia nella rivalidazione della TAS-20</i> "
Settembre 2012 – Febbraio 2013	<i>Progetto Erasmus</i> presso la <i>Facultad de Psicología - Universidad Autónoma de Madrid</i> , Spagna

Settembre 2008 – Luglio 2011	<p>Facoltà di Psicologia – <i>Università Cattolica del Sacro Cuore</i> di Milano</p> <p><i>Curriculum</i> in psicologia cognitiva e della comunicazione</p> <p>Progettazione e sviluppo di una ricerca sul dolore nel parto su un campione di 198 donne non incinte con somministrazione di questionari, conduzione di <i>focus group</i> e ricerca sperimentale</p> <p>Breve corso sulla comunicazione non verbale</p> <p>Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche con tesi su “<i>La depressione post-partum della madre: effetti sulla transizione alla genitorialità</i>”</p>
2003 – 2008	<p>Liceo Classico Giovanni Berchet di Milano</p> <p>Diploma di maturità classica</p>
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b>	
Madrelingua	Italiano
Altre lingue	<p>Inglese: fluente (sostenuta certificazione TOEFL nel Maggio 2011)</p> <p>Spagnolo: fluente</p>
Capacità e competenze tecniche	<p>Ho esperienza e competenza nella somministrazione ed analisi di indagini quali i questionari SCL-90, TAS-20, STAXI-2 e DLQI, EPDS.</p> <p>Ho ottima pratica dell'utilizzo dei sistemi operativi Microsoft e Mac, dei principali applicativi del pacchetto Office e del programma statistico SPSS</p>
Patente	Patente di categoria B

Milano, 10/01/2022

<p>Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali contenuti nel presente <i>curriculum</i> ai sensi dell'applicabile normativa in materia di <i>privacy</i> (tra cui il Regolamento UE n.2016/679 e il D. Lgs. 30 giugno 2003, n. 196 e ss. mm. ii.).</p>
---

FLAVIA RISARI